

Das bewegte Gefängnis: Bewegungs- und Entspannungsangebote im Justizvollzug entwickeln und leiten

Allgemein	<p>Die Aufgaben von Mitarbeitenden im Justizvollzug sind anspruchsvoll, da sie verschiedene Rollen in ihrer Tätigkeit wahrnehmen müssen bei der Aufsicht und Betreuung von Gefangenen. Immer wichtiger werden dabei pädagogische Aufgaben. Als Grundlage für eine professionelle Beziehung zwischen den Gefangenen und Mitarbeitenden, braucht es einerseits Vertrauen, aber auch professionelle Abgrenzung. Gesundheitsfördernde Angebote im Bereich Bewegung und Entspannung bieten eine ideale Möglichkeit dazu, dies im Alltag umzusetzen. Zudem leisten sie einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung von Gefangenen und sorgen für einen konfliktfreieren Alltag im Justizvollzug.</p> <p>Ziel dieses Weiterbildungskurses ist es, die Grundlagen für die Entwicklung und Durchführung von Bewegungs- und Entspannungsangeboten zu erlangen. Ebenfalls soll thematisiert werden, wie Beobachtungen für den Prozess der Resozialisierung genutzt werden können (interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Fachleuten).</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erstellung von Standortanalysen mit dem Fokus auf Bewegungs- und Entspannungsangebote • Aufzeigen und erarbeiten möglicher Bewegungs- und Entspannungsangebote im Justizvollzug • Methodisch-didaktische Planung und Leitung von Bewegungs- und Entspannungsangeboten • Nachbereitung und Reflexion von geleiteten Angeboten • Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Fachleuten
Zielgruppe	<p>Die Weiterbildung richtet sich an Mitarbeitende des Justizvollzugs, die Interesse am Thema Gesundheitsförderung (Bewegung, Entspannung) haben und dies aktiv in ihrem Betrieb einbringen wollen.</p>
Ziele	<p>Ziel dieses Bildungsmoduls ist es, die Grundlagen für die Entwicklung und Durchführung von Bewegungs- und Entspannungsangeboten zu erlangen. Ebenfalls soll thematisiert werden, wie Beobachtungen für den Prozess der Resozialisierung genutzt werden können (interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Fachleuten).</p>
Kursleitende	<p>Samuel Maurer, Co-Geschäftsführer lifetime health, Eidg. Turn- und Sportlehrer 1 und 2 (ETH), Wetzikon Matthias Marending, Sportlehrer EHSM, Fachmann Justizvollzug, J&S Experte Turnen, Stutz</p>

Lehrmethode	Die Teilnehmenden... <ul style="list-style-type: none"> • analysieren die Rahmenbedingungen für ein Bewegungs- und/oder Entspannungsangebot in ihrer Institution; • erstellen ein Konzept für ein geeignetes Angebot; • planen und organisieren ein auf ihre Institution angepasstes Angebot für Gefangene; • reflektieren ihr erweitertes Rollenbild und grenzen sich der jeweiligen Funktion entsprechend ab.
Dauer	2 Tage
Kursdaten	05.05. 27.10.2021
Kurszeiten	09:15 – 12:15 Uhr / 13:30 – 16:45 Uhr
Anmeldeschluss	22.04.2021
Ort	Gefängnis Limmattal
Adresse Kursort	Weiningerstrasse 1 8953 Dietikon
Kontaktperson	Laetitia Iseli Co-Abteilungsleiterin Bildungsadministration Tel. direkt: 026 425 44 10
Anmerkungen	Das SKJV stellt keine Übernachtungsmöglichkeit zur Verfügung.
Kosten	<p>Kursgebühren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende oder deren Arbeitgeber aus Einrichtungen des Freiheitsentzuges, für welche vom Kanton keine Kantonsbeiträge ans SKJV entrichtet werden, müssen für die Kursgebühren von CHF 300.- pro Tag inkl. Mittagessen aufkommen. • Mitarbeitende aus Einrichtungen des Justizvollzugs, für die vom Kanton Kantonsbeiträge ans SKJV entrichtet werden, übernimmt das SKJV die Kursgebühren inkl. Mittagessen. <p>Zahlungsfrist: Allfällige Kursgebühren bzw. Übernachtungs- und Verpflegungspauschalen sind innert 30 Tagen ab Rechnungsdatum zu begleichen.</p> <p>Zusätzliche Informationen: Bildungsangebot SKJV: Kostenregelung</p>
Verpflegung	Mittagessen inklusive